
























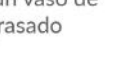










	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>DESAYUNO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Triturado</b> de leche sin lactosa, biscotes (30 g) y compota de pera (150 g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Vaso de leche</b> sin lactosa con 2 rebanadas de pan</li> <li><b>Compota de manzana</b> sin piel y plátano (150 g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Batido de leche</b> sin lactosa, 1 plátano y 1 rebanada de pan blanco triturado</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Café con leche</b> sin lactosa con 6 galletas María trituradas</li> <li><b>Compota de manzana</b> sin piel (150 g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>2 yogures</b></li> <li><b>6 galletas María</b> trituradas</li> <li><b>Compota de plátano</b> (150 g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Batido de leche</b> sin lactosa, 1 plátano y 1 rebanada de pan blanco triturado con 6 galletas María trituradas</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Café con leche</b> sin lactosa con 6 galletas María trituradas</li> <li><b>Puré de pera</b> sin piel (150 g)</li> </ul> 
<b>MEDIA MAÑANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Puré de manzana</b> sin piel (150 g)</li> <li><b>Triturado</b> de 1 rebanada de pan con 4 lonchas de pechuga de pavo y un vaso de caldo desgrasado</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Leche sin lactosa</b></li> <li><b>Triturado</b> de 1 rebanada de pan blanco, queso fresco (35 g) y un vaso de caldo desgrasado</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Batido de pera</b> y 6 galletas María trituradas</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Puré de pera</b> sin piel</li> <li><b>Triturado</b> de 2 rebanadas de pan de molde con 4 lonchas de pechuga de pavo y un vaso de caldo desgrasado</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Café con leche</b> sin lactosa</li> <li><b>Triturado</b> de 1 rebanada de pan blanco con queso fresco desnatado (35 g) y un vaso de caldo desgrasado</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Batido manzana</b> sin piel (150 g) y 4 biscotes triturados</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Puré de manzana</b> sin piel</li> <li><b>Triturado</b> de 1 rebanada de pan de molde con 4 lonchas de pechuga de pavo y un vaso de caldo desgrasado</li> </ul> 
<b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Crema de calabacín</b> (200 g) y patata (80 g)</li> <li><b>Filete de pollo</b> (100 g) con arroz blanco (80 g) triturado</li> <li><b>2 yogures</b></li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Macarrones</b> (80 g) con carne picada (100 g) triturados</li> <li><b>Puré de pera</b> (150 g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pudding de calabaza</b> (200 g) con 1 huevo y arroz (80 g)</li> <li><b>2 yogures desnatados</b></li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Arroz</b> (80 g) con calabacín (200 g) triturado</li> <li><b>Pechuga de pollo</b> (100 g) con patata (80 g) triturado</li> <li><b>Café con leche</b> sin lactosa</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Espaguetis</b> (80 g) con zanahoria (200 g) triturados</li> <li><b>Pechuga de pavo</b> (100 g) con patata (80 g) triturado</li> <li><b>Compota de manzana</b> sin piel (150 g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Crema de calabaza</b> (200 g) y patata (80 g)</li> <li><b>Solomillo de ternera</b> (100 g) con arroz (80 g) triturado</li> <li><b>2 yogures desnatados</b></li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Macarrones</b> (80 g) con calabacín (200 g) triturado</li> <li><b>Pechuga de pollo</b> (100 g) y arroz (40 g) triturado</li> <li><b>Compota de plátano</b> (150 g)</li> </ul> 
<b>MERIENDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Batido de leche</b> con 6 galletas María trituradas</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Triturado</b> de 2 rebanadas de pan con 2 lonchas de pechuga de pavo y un vaso de caldo desgrasado</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Triturado</b> de leche sin lactosa y 2 rebanadas de pan de molde blanco</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Vaso de leche</b> sin lactosa con 4 biscotes triturados</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Puré de pera</b> sin piel (150 g)</li> <li><b>Triturado</b> de 2 rebanadas de pan de molde blanco con 2 lonchas de pechuga de pavo y un vaso de caldo desgrasado</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Batido de pera</b> sin piel (150 g) con 6 galletas María trituradas</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Batido de leche</b> desnatada, 1 plátano y 1 rebanada de pan blanco triturado</li> </ul> 
<b>CENA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Puré de merluza</b> (125 g), patata cocida (150 g) y zanahoria (100 g)</li> <li><b>Compota de pera</b> sin piel</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Crema de calabaza</b> (200 g) y arroz (80 g)</li> <li><b>Lubina</b> (125 g) con patata cocida (80 g) triturada</li> <li><b>2 yogures</b></li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Puré de patata</b> (150 g)</li> <li><b>Puré de gallo</b> (125 g) con zanahoria (200 g) y arroz (40 g)</li> <li><b>Compota de manzana</b> sin piel (150 g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Puré de calabaza</b> y zanahoria (200 g)</li> <li><b>Puré de merluza</b> (125 g), patata (80 g) y arroz (80 g)</li> <li><b>Puré de pera</b> sin piel (150 g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Puré de calabacín</b> (200 g), 1 huevo y arroz (80 g)</li> <li><b>Vaso de leche</b> sin lactosa</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Puré de patata</b> (80 g) y zanahoria (200 g)</li> <li><b>Puré de lenguado</b> (125 g) con arroz (80 g)</li> <li><b>Compota de manzana</b> (150 g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Puré de calabaza</b> (200 g), 1 huevo y patata (150 g)</li> <li><b>2 yogures desnatados</b></li> </ul> 