



































	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	<ul style="list-style-type: none"> Vaso de leche sin lactosa 5 galletas María trituradas 	<ul style="list-style-type: none"> Vaso de leche sin lactosa Compota de manzana sin piel y plátano (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> Café con leche sin lactosa Triturado de 1 rebanada de pan blanco con queso fresco desnatado (50 g) y un vaso de caldo desgrasado 	<ul style="list-style-type: none"> Café con leche sin lactosa Triturado de 1 rebanada de pan blanco con membrillo 	<ul style="list-style-type: none"> Vaso de leche sin lactosa 4 biscotes triturados Compota de plátano (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> Café con leche sin lactosa 5 galletas María trituradas 	<ul style="list-style-type: none"> Café con leche sin lactosa Tritutado de bizcocho casero (30 g) 
MEDIA MAÑANA	<ul style="list-style-type: none"> Puré de manzana sin piel (150 g) Triturado de 1 rebanada de pan con ½ vaso de leche 	<ul style="list-style-type: none"> Batido de pera sin piel (150 g) con 5 galletas María trituradas 	<ul style="list-style-type: none"> Batido de leche sin lactosa, 1 manzana sin piel y 5 galletas María trituradas 	<ul style="list-style-type: none"> Compota de pera Triturado de 2 rebanadas de pan de molde con queso fresco (35 g) y un vaso de caldo desgrasado 	<ul style="list-style-type: none"> Batido de pera sin piel (150 g) con 5 galletas María trituradas y ½ vaso de leche sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Batido de leche desnatada, manzana sin piel (150 g) y 1 rebanada de pan de molde triturado 	<ul style="list-style-type: none"> Triturado de manzana sin piel y una rebanada de pan blanco 
COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabacín (200 g) Filete de pollo (100 g) con arroz blanco (80 g) Compota de pera sin piel (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones (80 g) con carne picada (100 g) Café con leche sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabacín (200 g) con 1 huevo y arroz (80 g) Compota de manzana sin piel y plátano (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> Puré con arroz (80 g), calabaza (200 g) y pechuga de pollo (100 g) Puré de pera (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis (80 g) con calabacín (150 g) Puré filete de ternera (100 g) 2 yogures desnatados 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza (200 g) Pechuga de pavo (100 g) con arroz (80 g) Compota de manzana sin piel y plátano (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones (80 g) con carne picada (100 g) y calabacín (200 g) Puré de pera (150 g) 
MERIENDA	<ul style="list-style-type: none"> Batido de leche desnatada con 1 manzana y 1 rebanada de pan blanco triturado 	<ul style="list-style-type: none"> 2 yogures desnatados 1 plátano 	<ul style="list-style-type: none"> Batido de pera sin piel (150 g) con ½ vaso de leche sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Batido de leche sin lactosa, 1 manzana sin piel y 5 galletas María trituradas 	<ul style="list-style-type: none"> Café con leche sin lactosa 2 rebanadas de pan blanco de molde trituradas 	<ul style="list-style-type: none"> Compota de pera (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> Batido de leche sin lactosa, 1 plátano y 5 galletas María trituradas 
CENA	<ul style="list-style-type: none"> Puré de merluza (125 g), patata cocida (150 g) y zanahoria (50 g) 2 yogures desnatados 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza (200 g) Lubina (125 g) con patata cocida (150 g) Compota de manzana (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de patata (150 g) Puré de gallo (125 g) 2 yogures desnatados 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria (200 g) Puré de merluza (150 g) Vaso de leche sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabacín (200 g), 1 huevo y arroz (80 g) Compota de manzana (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de patata (150 g) Puré de lenguado (125 g) 2 yogures desnatados 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria (200 g), 1 huevo y patata (150 g) Leche sin lactosa 