













	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	<ul style="list-style-type: none"> • 1 yogur sin azúcar con cereales de desayuno (30 g) triturados • Puré de pera (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Café con leche con 6 galletas María trituradas 	<ul style="list-style-type: none"> • Batido de yogur sin azúcar, 1 plátano (150 g) y avena (30 g) triturado 	<ul style="list-style-type: none"> • Batido de leche con cereales de desayuno triturados (30 g) 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 yogur sin azúcar con 6 galletas María trituradas • Puré de manzana (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 vaso de leche con 6 galletas de desayuno (30 g) triturado 	<ul style="list-style-type: none"> • Batido de leche, 2 kiwis (160 g) y cereales de desayuno (30 g) triturados 
MEDIA MAÑANA	<ul style="list-style-type: none"> • Café con leche • Triturado de 1 rebanada de pan integral (20 g) con 2 lonchas de jamón york (40 g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de plátano • Triturado de 1 rebanada de pan integral (20 g) con queso fresco (35 g) y ½ vaso de leche 	<ul style="list-style-type: none"> • Café con leche • Triturado de 1 rebanada de pan de molde con 2 lonchas de jamón serrano (25 g) y un vaso de caldo 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de manzana (150 g) • Triturado de 1 rebanada de pan integral con 2 lonchas de jamón York (40 g) con un vaso de caldo 	<ul style="list-style-type: none"> • Café con leche • Triturado de 1 rebanada de pan integral (20 g) con queso fresco (35 g) y 1 vaso de caldo 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de pera • Triturado de 1 rebanada de pan integral (20 g) con 2 lonchas de jamón serrano (25 g) y un vaso de caldo 	<ul style="list-style-type: none"> • Café con leche • Triturado de 1 rebanada de pan integral (20 g) con 2 lonchas de pechuga de pavo (40 g) y un vaso de caldo
COMIDA	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de verduras (200 g) y patata (150 g) • Tortilla francesa de 1 huevo • 1 manzana triturada 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de garbanzos (80 g), pimientos y cebolla (200 g) • Puré de lomo de cerdo (100 g) • Puré de pera (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de macarrones (80 g) con tomate, cebolla, calabacín (200 g) • Puré de pechuga de pollo (100 g) • Puré de Macedonia (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de lentejas (80 g) con verduras (200 g) • Puré de filete de ternera (100 g) • Compota de pera (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de arroz (80 g) con verduras (200 g) y 1 huevo • 2 yogures sin azúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de pasta (80 g) con verduras (200 g) • Puré de pechuga de pollo (100 g) • 2 kiwis (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de verduras (200 g) • Puré de lomo de cerdo (100 g) con patata (150 g) • 1 natillas 
MERIENDA	<ul style="list-style-type: none"> • 1 yogur sin azúcar con 6 galletas María trituradas 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 yogur sin azúcar con avena (30 g) triturada 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 yogur sin azúcar con cereales de desayuno triturados (30 g) 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 yogur sin azúcar con 6 galletas María trituradas 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturado de frutas (150 g) con avena (30 g) 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 yogur sin azúcar con cereales de desayuno (30 g) triturados 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturado de 1 yogur sin azúcar con 6 galletas María 
CENA	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de zanahoria (200 g) y patata (150 g) • Puré de merluza (125 g) • Compota de manzana (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de calabaza (200 g) • Puré de bacalao (125 g) con arroz (80 g) • Café con leche 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de patata (150 g) • Puré de gallo (125 g) con judías verdes (200 g) • Puré de manzana (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de guisantes (200 g) y arroz (80 g) • Tortilla francesa de 1 huevo • 2 yogures sin azúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de brócoli y patata (80 g) • Puré de merluza (125 g) y arroz (40 g) • Compota de manzana, kiwi y pera (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de calabacín (200 g) y patata (80 g) • Puré de bacalao (125 g) con arroz (40 g) • Café con leche 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de patata (150 g) y zanahoria (200 g) • Tortilla francesa de 1 huevo • Puré de manzana (150 g) 
RESOPÓN	<ul style="list-style-type: none"> • Batido de plátano (150 g) con avena (30 g) triturada 	<ul style="list-style-type: none"> • Batido de yogur sin azúcar, cereales de desayuno (30 g) y 2 kiwis (160 g) triturado 	<ul style="list-style-type: none"> • Batido de 2 kiwis (160 g) y 6 galletas María, con ½ de leche semidesnatada triturado 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 yogur sin azúcar con avena (30 g) triturada • Compota de pera (150 g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Batido de plátano (150 g) y cereales de desayuno (30 g) triturados 	<ul style="list-style-type: none"> • Batido de yogur sin azúcar, 1 plátano y avena (30 g) triturados 	<ul style="list-style-type: none"> • Batido de plátano (150 g) y avena (30 g) triturada 