

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>DESAYUNO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vaso de leche sin lactosa</li> <li>5 biscotes con membrillo</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vaso de leche sin lactosa</li> <li>5 galletas María</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manzana asada</li> <li>Montado de jamón york</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vaso de leche sin lactosa</li> <li>2 tostas con miel</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Queso fresco con membrillo</li> <li>5 biscotes</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vaso de leche sin lactosa</li> <li>Bizcocho casero</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Yogur líquido</li> <li>Pan (60g) con miel</li> </ul> 
<b>MEDIA MAÑANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 yogur natural</li> <li>5 galletas María</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 plátano</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Queso fresco con membrillo</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de zanahoria</li> <li>Montado de jamón serrano</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 plátano</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 yogur</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 biscotes con pavo</li> </ul> 
<b>COMIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de arroz y zanahoria (150 g)</li> <li>Gallo a la plancha (100 g)</li> <li>Pan (60g)</li> <li>1 plátano</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta (150 g) con carne picada de pollo (100 g)</li> <li>Pan (60g)</li> <li>Melocotón en almíbar</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas hervidas (200 g)</li> <li>Merluza a la plancha (100 g)</li> <li>Pan (60g)</li> <li>1 pera</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pollo (100 g) con puré de patata y manzana (100 g)</li> <li>Pan (60g)</li> <li>1 yogur natural</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con limón (150 g)</li> <li>Filete de pavo a la plancha (100 g)</li> <li>Pan (60g)</li> <li>Pera al horno</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de patata y zanahoria (150 g)</li> <li>Bacalao fresco al horno (100 g)</li> <li>Pan (60g)</li> <li>Melocotón en almíbar</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz caldoso (100 g) con lubina (80 g)</li> <li>Pan (60g)</li> <li>Compota de pera</li> </ul> 
<b>MERIENDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Compota de manzana</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Batido de plátano con yogur</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vaso de leche sin lactosa</li> <li>5 galletas María</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de zanahoria</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vaso de leche sin lactosa</li> <li>Montado de jamón york</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 manzana</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Batido de plátano con yogur</li> </ul> 
<b>CENA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastel de calabacín y jamón york (200 g)</li> <li>Pan (60g)</li> <li>1 pera</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Muslo de pavo asado con (100 g) calabacín y patata asada (150 g)</li> <li>Pan (60g)</li> <li>1 manzana</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tortilla de patata y calabacín (100 g)</li> <li>Pan (60g)</li> <li>1 yogur natural</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de zanahoria (150 g)</li> <li>Lomo de dorada a la plancha (100 g)</li> <li>Pan (60g)</li> <li>1 pera</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabaza (150 g)</li> <li>Papillote de rodaballo (100 g)</li> <li>Pan (60g)</li> <li>1 manzana</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pudding de calabaza (150 g)</li> <li>Montado de jamón serrano</li> <li>Pan (60g)</li> <li>1 plátano</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabacín (150 g)</li> <li>Filete de pollo a la plancha (100 g)</li> <li>Pan (60g)</li> <li>1 pera</li> </ul> 
<b>RESOPÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vaso de leche sin lactosa</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 yogur natural</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 plátano</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zumo de manzana</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 yogur</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vaso de leche sin lactosa</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>5 galletas María</li> </ul> 