

- Documento de consenso sobre prevención de fragilidad y caídas en la persona mayor. Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS. Junio 2014
- Shumway-Cook A, Brauer S, Woollacott M. Predicting the Probability for Falls in Community-Dwelling Older Adults Using the Timed Up & Go Test. *Phys Ther*. 2000; 80(9):896-903.
- Savva GM, Donoghue OA, Horgan F, et al. Using Timed Up-and-Go to Identify Frail Members of the Older Population. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*. 2013; 68(4):441-446
- Abizanda P, López-Torres J, Romero L, et al. Valores normativos de instrumentos de valoración en ancianos españoles: estudio FRADEA. *Aten Primaria*. 2012; 44(3):162-71.
- Studenski S, Perera S, Patel K, et al. Gait speed and survival in older adults. *JAMA*. 2011; 305(1):50-58.
- Alarcón T. Cuestionario abreviado del estado mental de Pfeiffer. En: Cruz-Jentoft A, González Montalvo JI, Alarcón T, Rexach L. Curso sobre el uso de escalas de valoración geriátrica. Barcelona: Prous Science; 2006. p. 79-83.
- Pfeiffer E. A Short Portable Mental Status Questionnaire for the assessment of organic brain deficit in elderly patients. *J Am Geriatr Soc*. 1975; 23:433-441.
- Martínez de la Iglesia J, Dueñas R, Onís MC, et al. Adaptación y validación al castellano del cuestionario de Pfeiffer (SPMSQ) para detectar la existencia de deterioro cognitivo en personas mayores de 65 años. *Med Clin (Barc)*. 2001; 117:129-134.
- González Montalvo JI. Escala de incapacidad mental de la Cruz Roja. En: Cruz-Jentoft A, González Montalvo JI, Alarcón T, Rexach L. Curso sobre el uso de escalas de valoración geriátrica. Barcelona: Prous Science; 2006. p. 125-128.
- Guillén Lera F, García Antón MA. Ayuda a domicilio. Aspectos médicos en geriatría. *Rev Esp Gerontol*. 1972; 7: 339-346.
- Alarcón T. Clasificación funcional de la marcha En: Cruz-Jentoft A, González Montalvo JI, Alarcón T, Rexach L. Curso sobre el uso de escalas de valoración geriátrica. Barcelona: Prous Science; 2006. p. 73-76.
- Holden MK, Gil KM, Magliozzi MR, et al. Clinical gait assessment in the neurologically impaired. Reliability and meaningfulness. *Phys Ther*. 1984; 64: 35-40.
- Alarcón T. Índice de Barthel. En: Cruz-Jentoft A, González Montalvo JI, Alarcón T, Rexach L. Curso sobre el uso de escalas de valoración geriátrica. Barcelona: Prous Science; 2006. p. 29-34.

- Mahoney FI, Barthel DW. Functional evaluation: The Barthel Index. Arch Phys Med Rehabil. 1965; 14: 61-65.
- Cabañero-Martínez MJ, Cabrero-García J, Richart-Martínez M, et al. The Spanish versions of the Barthel index and the Katz index of activities of daily living: A structured review. Arch Gerontol Geriatr. 2009; 49(1):77-84.
- Recomendaciones del Colegio Americano de Medicina del Deporte:
- Izquierdo M, Casas Herrero A. Ejercicio Físico como intervención eficaz en el anciano frágil. An Sist Sanit Navar. 2012; 35(1):69-85.
- Ávila-Funes JA, García-Mayo EJ. Beneficios de la práctica del ejercicio en los ancianos. Gac Méd Méx. 2004; 140(4):431-36.
- Bauer et al. Evidence-Based Recommendations for Optimal Dietary Protein Intake in Older People: A Position Paper From the PROT-AGE Study Group. Am Med Dir Assoc 2013;14(8):542-59.
- Volkert D et al. ESPEN guidelines on Enteral Nutrition: Geriatrics. Clin Nutr 2006; 25:330-360.
- Wolfe RR et al. Optimal protein intake in the elderly. Clin Nutr. 2008;27:675-684.
- Martín A, Ruiz E, Sanz A, García JM, Gómez-Candela C, et al. Accuracy of Different Mini Nutritional Assessment Reduced Forms to Evaluate the Nutritional Status of Elderly Hospitalised Diabetic Patients. J Nutr Health Aging. 2016 Apr;20(4):370-5.
- Gomez-Candela C, Roldan Puchalt MC, Palma Milla S, Lopez Plaza B, Bermejo L. The Role of Omega-3 Fatty Acids in Diets. J Am Coll Nutr. 2015;34 Suppl 1:42-7.
- Sánchez Almaraz R, Martín Fuentes M, Palma Milla S et al .Fiber-type indication among different pathologies. Nutr Hosp. 2015 Jun 1;31(6):2372-83
- González-Montalvo JI, Alarcón T, Menéndez-Colino R, Ríos-Germán PP, Queipo R, Otero A. Frequency of sarcopenia and characteristics of the patients studied using uniform EWGSOP criteria in Spanish studies. Rev Esp Geriatr Gerontol.2017 Feb 13. pii: S0211-139X(17)30012-4. doi: 10.1016/j.regg.2016.10.007
- Relph WL1. Addressing the nutritional needs of older patients. Nursing Older People, 2016, 28(3):16-19

- Harvey NC<sup>1,2</sup>, Biver E<sup>3</sup>, Kaufman JM<sup>4</sup>, Bauer J. The role of calcium supplementation in healthy musculoskeletal ageing : An expert consensus meeting of the European Society for Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (ESCEO) and the International Foundation for Osteoporosis (IOF). Osteoporosis International 2017; Volume 28, Issue 2: 447–462
- Muscaritoli M, Krznarić Z, Barazzoni R, Cederholm T, Golay A, Van Gossum A, Kennedy N, Kreimann G, Laviano A, Pavić T, Schneider SM, Singer P. Effectiveness and efficacy of nutritional therapy - A cochrane systematic review. . Clinical Nutrition 2016; XX: 1-18
- Wirth R, Dziawas R, Beck AM, Clavé P, Hamdy S, Heppner HJ, Langmore S, Leischker AH, Martino R, Pluschinski P, Rösler A, Shaker R, Warnecke T, Sieber CC, Volkert D. Oropharyngeal dysphagia in older persons - from pathophysiology to adequate intervention: a review and summary of an international expert meeting.. Clin Interv Aging. 2016 23;11:189-208.
- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. J Nutr Health Aging 2006 ; 10 : 456-465. Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice : Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNASF). J. Geront 2001 ; 56A : M366-377. Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? J Nutr Health Aging 2006 ; 10 : 466-487. © Société des Produits Nestlé, S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners © Nestlé, 1994, Revision 2006. N67200 12/99 10M Para más información: [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)
- MANUAL DE CODIFICACIÓN CIE-10-ES DIAGNÓSTICOS. Unidad Técnica de Codificación CIE-10-ES Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- Clasificación, adaptada de la de Tudor-Locke et al .Guía básica de detección del sedentarismo y recomendaciones de actividad física en atención primaria. Aten Primaria. 2015;47(3):175---183
- Deutz N, Bauer J, Rocco Barazzoni R et al . Protein intake and exercise for optimal muscle function with aging: Recommendations from the ESPEN Expert Group. Clinical Nutrition 33 (2014) 929-936
- Parsons E, Stratton R, Cawood A et al . Oral nutritional supplements in a randomised trial are more effective than dietary advice at improving quality of life in malnourished care home residents. Clinical Nutrition 36 (2017) 134e142
- Wandern-Berghe C. Valoración antropométrica. En: Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral, Sociedad Española de Geriatria y gerontología. Documento de Consenso Valoración Nutricional en el anciano. Recomendaciones prácticas de los expertos en geriatría y nutrición. Barcelona: Galénitas-Nigra Trea p 76-96